



# Inhaltsliste Erste Hilfe Tasche First Aid Challenge

Jede Wettbewerbsgruppe führt eine gefüllte Erste-Hilfe-Tasche mit sich. Dabei darf Übungsmaterial Verwendung finden.

Der Inhalt der Erste Hilfe Tasche setzt sich aus folgenden Materialien zusammen:

1	Heftpflaster (5 m x 2,5 cm)
4	Wundschnellverbände (10 cm x 6cm)
1	Verbandpäckchen Klein
2	Verbandpäckchen Mittel
1	Verbandpäckchen Groß
2	Gesichtsmasken, mind. Typ 1
1	Verbandtuch (60 cm x 80 cm)
6	Kompressen (10 cm x 10 cm)
2	Fixierbinden (6cm x 4m)
3	Fixierbinden (8cm x 4m)
1	Dreiecktuch
1	Rettungsdecke
1	Erste-Hilfe-Schere
4	Paar Einmalhandschuhe
1	Inhaltsverzeichnis

Der Inhalt der Erste Hilfe Taschen wird vor Wettkampfbeginn kontrolliert. Bei Verstößen kommt es zum Ausschluss der Teilnehmer aus dem Wettbewerb.

Der Inhalt der Erste Hilfe Taschen bei der Altersklasse Masters wird um folgendes erweitert:

1	Stethoskop
1	Blutdruckmessgerät
1	Samsplint
1	Stifneck
8	Patientenprotokolle (Einsatzprotokolle Sanitätsdienst)
2	Kugelschreiber
1	Klemmbrett